



## Verksamhetsberättelse 2015

## Innehåll

Dagordning.....	3
Allmänt.....	4
Styrelse mm.....	5-7
Medlemsuppgifter.....	7
Anläggning	
Ridhus, Klubbstuga, Uteridbana .....	7
Verksamhet	
Ungdom.....	8
Sektioner .....	8-10
Handikappverksamhet .....	10
Utvecklingssektionen .....	11
Sponsring .....	12
Hemsidan .....	12
Vendelsö Ridskola .....	12-13
Slutord.....	13

## **Dagordning**

- 1. Val av ordförande för mötet**
- 2. Anmäla av val av sekreterare för mötet**
- 3. Upprättande av röstlängd**
- 4. Val av protokolljusterare och rösträknare**
- 5. Fastställande av dagordning**
- 6. Fastställa om mötet blivit i laga ordning utlyst**
- 7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse samt revisorernas berättelse**
- 8. Fastställande av balansräkning**
- 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
- 10. Behandling av eventuella sektioners verksamhets- och förvaltningsberättelser samt fastställande av deras balansräkning**
- 11. Beslut om antalet styrelseledamöter och suppleanter inom ramen för det i 17 § andra stycket angivna antalet**
- 12. Val av ordförande för föreningen**
- 13. Val av övriga styrelseledamöter jämte suppleanter**
- 14. Val av eventuella sektioner förutom ungdomssektionen (se § 24)**
- 15. Anmälan av ungdomssektionen vald ledamot jämte personlig suppleant**
- 16. Val av två revisorer och två revisorsuppleanter**
- 17. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen. Val på ett år av sammankallande och ledamöter i valberedningen.**
- 18. Val av ombud till Ridsportförbundets och distriktets allmänna möten och eventuella andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud**
- 19. Fastställande av årsavgifter**
- 20. Mötets avslutande**

## Allmänt

Under verksamhetsåret 2015 har styrelsen och sektionerna fokuserat på Föreningens verksamhet och verksamhetsområden. Vi har fortsatt med arbetet på våra fokusområden **Trygghet, Behålla/Rekrytera, Material** (underlag ridhus och uteridbana), **Delaktighet** och **Föräldrastöd**

Målstegen nedan ligger till grund för vår verksamhet:

Värdegrund: *Trygghet, Demokrati/Delaktighet, Kvalitet, Öppenhet*

Verksamhetsidé *ÖRS ska erbjuda en bred verksamhet med stort engagemang där hästen är i centrum. Vi välkomnar alla häst- och ridintresserade att utöva sitt intresse till fullo inom ramen för ÖRS verksamhet, i samvaro med hästar och människor.*

Verksamhetsområden:

<i>Administration</i>	<i>Anläggning</i>	<i>Samarbete kommunikation ÖRS-VR</i>
<i>Aktiviteter</i>	<i>Marknadsföring</i>	<i>Serveringen</i>
<i>Hemsida</i>	<i>Tävling</i>	<i>Utbildning</i>
<i>Ungdom</i>	<i>Ridhusbygge</i>	<i>Ridterapi</i>

Arbetet med att färdigställa ridterapi ridhuset har fortsatt. Vi har haft entreprenörer som hjälpt oss påbörja färdigställandet av södra delen med hinderförråd och utbildningssal. Under hösten har projektet avrapporterats och godkänts av Allmänna arvsfonden. Vi vill tacka alla medlemmar som har lagt ner mycket tid helt ideellt.

6 juni hade vi invigning av ridterapi ridhuset och Maria Lindeberg från Haninge kommun var med och klippte bandet. Vi hade även en välbesökt familjedag och avslutade 6 juni med en jubileumsfest. ÖRS har tillsammans med Vendelsö Ridskola fortsatt ha möten med Haninge kommun för att öka förståelsen gällande kostnader och vikten med vår verksamhet för både unga och gamla.

Under vecka 36 genomförde ÖRS en lyckad medlemsvecka, då styrelsemedlemmar var närvarande varje dag i futten och bjöd på fika. Detta genomfördes för att synliggöra ÖRS styrelse samt att medlemmarna kunde ställa frågor direkt till styrelsen.

Vi hade även en enkät med frågor där svarsfrekvensen var mycket bra och med flera bra idéer från våra medlemmar.

Svenska ridsportförbundet har genomfört en kvalitetssäkring av vår anläggning och verksamhet. Vi fick godkänt av SRF men de påtalade att det borde finnas omklädningsrum med duschmöjlighet för medlemmarna.

Styrelsen har under 2015 haft sex styrelsemöten och fyra arbetsmöten.

### Styrelse

Rikard Nogén Ordförande	Ulrika Söderpalm Löhr Vice ordförande	Marie Nogén Kassör
Tiina Andersson Ledamot	Elin Stjernholm ledamot	Susanne Hedman Ledamot
Dennis Tell Ledamot	Sven Hedman Ledamot	Ulrika Nogén Ledamot
Charlott Israelsson Ledamot	Elisabeth Johansson Suppleant	Jenny Kennermark Suppleant
Helena Stensö Suppleant	Ewa Gingsjö Suppleant	Karoline Brass Suppleant

### Revisorer

Bo Widenor	Tomas Alm
Lars Norén Suppleant	Malin Johansson Suppleant

### Valberedning

Anna Boström	Ann Berglund	Pernilla Olsson
--------------	--------------	-----------------

### Representanter från Vendelsö Ridskola

Anna Boström	Vivianne Lund
--------------	---------------

### Tävlingssektionen

Elisabeth Johansson (sammankallande)		
Anna Marinder	Birgitta Hällbrink	Ulrika Nogén

### Funktionärsgruppen

Kenneth Wallin (sammankallande)		
Helena Stensö	Helen Eriksson	Lena Hurtig

### Utbildningssektionen- vilande

### Ungdomssektionen

Matilda Nordqvist (ordförande)		Emelie Nogén (vice ordförande)
Fanny Larsson	Elin Karlström	Josefine Rosendahl
Nora Hillman	Liv Israelsson	Cajsa Stjernholm
Malin Andreasson	Amanda Thorell	

### Utvecklingssektionen

Erika Eriksson (sammankallande)

Maria Sjöström	Petra Whitehead	Daniel Boström
Niclas Jansson	Carina Jarnroth	Vivianne Lund
Anette Malm	Peter Lycke	Rikard Nogén
Stefan Hillman		

### Häst för alla (Ridterapisektionen)

Ragnhild Mårtensson (sammankallande)

Ann Berglund	Ewa Gingsjö	Johanna Rasmussen
Vivianne Lund	Julia Ahlén	Elisabeth Bramskog
Piia Häkkinen		

### Festgruppen

Ulrika Nogén	Elin Stjernholm	Minna Rosendahl
Daniel Boström	Lena Fredriksson	Stephanie Bissler

### Cafeteria

Ulrika Nogén (Ansvarig) Jenny Kennermark

### Facebook

Minna Rosendahl

### Instruktörer Vendelsö Ridskola

Vivianne Lund	Anna Boström	Carina Jarnroth
Ann-Sofie Klemming	Lisa Ericsson	Pernilla Rimeslåttén
Emelie Backman	Minna Rosendahl	

### Representant Haninge Kommun, SvRF samt StRF

Rikard Nogén

### Medlemsuppgifter

Antal medlemmar per 2015-12-31

	0-6 år	7- 12 år	13 - 20 år	21 - 40 år	41 år ->	Summa
<b>Kvinnor</b>	2	118	141	61	189	511
<b>Män</b>	2	9	2	3	30	46
<b>Totalt</b>						557

91 % kvinnor och 9 % män. Medlemsantalet har mot föregående års siffror minskat, dock beror denna minskning på att vi har gått igenom och sett att det låg kvar en del gamla medlemmar som har tagits bort.

## Anläggning

### Ridterapi-ridhuset

Under 2015 har arbetet fortsatt med färdigställande av ridhuset. Under hösten rapporterats projektet av och godkänts av Allmänna arvsfonden.

Ett stort tack till Utvecklingssektionen med Erika Eriksson, vår kassör Marie samt vår tidigare kassör Anette som genomförde en enorm arbetsinsats i samband med avrapporteringen.

### Uteridbana

Tyvärr har vi inte kunnat avsätta medel för upprustning av uteridbanan. Det finns med i vår verksamhetsplan att arbeta med hur detta ska kunna åtgärdas, kostnader material mm.

### Ridväg

Ridvägen som byggdes med medel från Haninge Kommun 1999 används av ryttare i hela dalgången. Den skulle behöva rustas upp då den fyller en viktig funktion även som brandgata i dalgången.

### Klubbhuset Futten

Futten skulle behöva rustas upp. Bland annat en del av taket och yttre underhåll.

Vindskivor samt förbättringsmålning genomfördes under fixardagarna 2015.

Utvecklingssektionen har börjat skissa på en budget för upprustning av Futten och skall undersöka om vi har möjlighet att få finansiell hjälp.

## Verksamhet

### Ungdomsverksamhet

ÖRS har under 2015 fortsatt sitt samarbete med Vendelsö Ridskola AB (VR). VR har på uppdrag av ÖRS bedrivit ridverksamhet för våra medlemmar.

Föreningen är ytterst ansvarig för ridverksamheten gentemot medlemmarna och det är vårt ansvar att de krav som finns enligt avtal efterföljs.

### Ungdomssektionen

Under 2015 har vi haft Matilda Nordquist som ordförande, Emelie Nogén som vice ordförande. Hanna Carlsson och Cornelia Pettersson gick ur US runt påsk men sedan har vi varit 10-11 stycken i US. Vi som har varit med är Matilda Nordquist, Emelie Nogén, Josefine Jossan Rosendahl, Nora Hillman, Fanny Larsson, Elin Karlström, Liv Israelsson, Cajsa Stjernholm, Malin Andreasson, Amanda Thorell och Nicole Betner.

Under 2015 startade vi även en ny liten styrelse som vi kallar mini ungdomssektionen som hjälper oss med olika aktiviteter som till exempel alla lovaktiviteter och dom hjälper även till lite på våra aktiviteter. Mini US består av Ida Jarnroth, Vilja Härnlund, David Bautista, Meja Lundblad och Emmie Pönniö.

Under 2015 har Ungdomssektionen gjort följande aktiviteter:

- Alla hjärtansdags mys
- Påsklovsaktiviteter
- Rykttävlingar
- Stallmöte
- Käpphästtävling
- Myskväll
- 50 års disco
- Två spökvällar
- Julpyntstävling

Vi skickade även iväg Matilda och Josefine på ungdomsledarutbildning under våren och US var även med på 2015 julkadriilj och sprang ett litet program på käpphästar.

Under 2015 hann även ridskolan fylla 50 år så den 6e juni hade vi familjedag. Då hjälpte US till på dagen med att hålla i aktiviteter och grilla hamburgare. På tävlingar har även US hjälpt till med olika uppgifter.

På alla ÖRS styrelsemöten är vi alltid inbjudna till.

### **Utbildningssektionen Vilande**

#### **Tävlingssektionen**

Tävlingssektionen har under våren 2015 och början av hösten till dagens datum haft följande möten och tävlingar. TS har haft ett väldigt bra samarbete med ridinstruktör Carina Jarnroth när det gäller klubb tävlingarna, ridskoleryttarna och hästarna. Känns toppenbra.

TS har haft sex möten under 2015

#### **Anordnade tävlingar 2015**

- \* 6/1-15. Nyårscupen. Kombinerad hopp- och dressyrtävling.
- \* 14/3-15 Clear round dressyr klasserna LC:1, Lb:1 och LA:1
- \* 18/4-15. Maskeradhopning med temat Vendelsö ridskola firar 50-år.
- \* 14/5-15 Lokal/Regional dressyrtävling klasserna LA:1 och MsvB:2.
- \* 18/10-15 Clear round dressyr lagtävling. Tema Vendelsö Ridskola firar 50-år.

Tävlingssektionen har haft problem med att få ihop funktionärer till lokala/regionala tävlingarna och har jobbat hårt och slitit mycket för att anordna fungerande och säkra tävlingar. Det har blivit långa pass och långa dagar för funktionärerna.

Alla vill att vi har många tävlingar men få förstår hur mycket jobb som ligger bakom en större tävling.

Detta har ändå lyckats och ÖRS har fått väldigt bra betyg av överdomarna för vårt tävlingsarrangemang. Det är kul och värmande.



Nu när vi kommer att anordna två större tävlingar i vår behövs funktionärer till dessa.

Den 29/9-15 september skickades ett inbjudande mail till alla medlemmar i ÖRS. Mailet bestod av en kort sammanfattning om TS och FG, vilka vi är och vårt arbete. Vidare utvecklades vad det innebär att vara funktionär vid tävlingar. De som vill och är intresserade av att vara funktionär ska höra av sig till TS, funktionärsgruppen eller någon i styrelsen.

Detta lyckades bra och FG har fått ihop ett antal funktionärer som är intresserade att jobba vid både klubb och större tävlingar.

TS har "raggat" upp en funktionärsgrupp och haft ett första möte med dem den 30/9-15. sammankallande i den gruppen är Kenneth Wallin ([kenneth@Wahlin@hotmail.com](mailto:kenneth@Wahlin@hotmail.com)). Andra medlemmar är Helena Stensö, Helen Eriksson och Lena Hurtig.

TS hoppas på ett bra och givande samarbete med funktionärsgruppen och att det är fler som kommer och hjälper till på tävlingarna.

Tävlingssektionen har 48 000 kr i sin kassa från år 2015. Vi hoppas på ett roligt tävlingsår 2016.

### **Fixargruppen**

Fixargruppen har anordnat två fixarhelger 9-10 maj och 23-24 maj där uppslutningen varit bra.

9-10 maj var fokus på att måla, nya vindskivor och allmän uppfräschning av futten. En grusramp anlades så att rullstolar kan köras in i futten. Det rensades och gamla vitvaror så som kylskåp, mikrovågsugnar och frysbox slängdes. Denna helg kom ca 20 personer.

23-24 maj kom ca 13 personer och vi målade, städade och klippte gräs och röjde runt lilla ridhuset med röjsåg. Denna dag genomfördes på grund av invigningen av ridterapi ridhuset.

Fixargruppen har tillsammans med utvecklingssektionen anordnat så att lock på norra gaveln ovanför fönstret har spikats upp.

### **Serveringen**

Cafeterian har varit öppen alla tävlingsdagar och alla helger under terminerna. Den är som alltid välbesökt.

Tack till alla som bakat till våra tävlingar. Det har varit mycket uppskattat av de tävlande och deras funktionärer.

Som en del i vårt miljöarbete, så har vi nu tagit bort pappershanddukar och använder endast vanliga handdukar i köket och på toaletten.

Vi har även börjat sortera plast, metall, glas och kartong.

Vi har ersatt de gamla utemöblerna i plast och bytt ut kyl och spis i köket. Allt har fixats och skänkts av Jenny och Ulrika.

### Häst för alla (Ridterapisektionen)

Arbetsgruppen inledde året med att träna hästarna som skulle ingå i verksamheten.

Varannan vecka genomfördes träning och planeringsmöten inför starten 5 september 2015. Ridskolan erbjöd 5 hästar och en ponny att ingå i den blivande verksamheten.

Arbetsgruppen gjorde studiebesök på Ågesta ridskola där Stockholms Handikappridklubb håller till. Vi är också med i ett nätverk som Stockholms Ridsportförbund håller i. Detta resulterade i att vi (efter en ansökan) fick ett stipendium på 20 timmar, att användas till handledning, med Pia Tillberg en erkänt duktig terapeut inom just ridning för personer med funktionsnedsättning. Hon har varit hos oss vid två tillfällen och kommer att stötta och inspirera oss att jobba vidare!

Informationsbroschyrer färdigställdes och vi gjorde reklam på olika sätt för att sprida vår **Häst för alla** verksamhet. Många kontakter med Haninge kommun har tagits och HFA deltog i maj på deras fritidsmässa. När vi var klara att sätta igång verksamheten, hade vi tre deltagare som ville börja.

Vi sökte och fick beviljat pengar från Haninge kommun för att utjämna kostnaden för våra blivande deltagare. Ridning i sådan liten grupp blir dyrare, om man jämför med den ordinarie verksamheten.

Vi fick tyvärr inte någon instruktör från Vendelsö Ridskola den första terminen utan fick klara det med medlemmarna i vår arbetsgrupp.

Vi har haft tre deltagare i åldrarna 9-12 år, en flicka och två pojkar. Dom har haft sammanlagt 9 tillfällen med skötsel av hästarna samt ridning.

Vid det sista tillfället, ordnade vi fika och genomförde en liten utvärdering med föräldrarna.

Vi hade dessutom en efterträff i december med fika och lite pyntning hos hästarna.

Det hela varit mycket uppskattat från såväl barnen som föräldrarna.

### Hjälpmedel

Vi har köpt in tåhättor att montera på stigbyglarna för säkerhet och tyglar med färgmarkeringar för att mer pedagogiskt lära ut hur och var på tygeln man håller i olika situationer.

En ansökan till **Jerringfonden** för att genomföra ett litet dagridläger, resulterade i att vi fått 10 000 kronor. Detta kommer att genomföras under sommaren 2016.

Vi kan konstatera att våra största svårigheter har varit att bemanna alla ridtillfällen med fyra personer. Vår arbetsgrupp har både haft flera avhopp men också fått in nya och vi jobbar vidare med att hitta personer som kan och vill hjälpa till eftersom det inte är hållbart i

längden, att ett litet fåtal personer ska jobba ideellt varje lördag samt dessutom lägga tid för planering.

Stöttestenen är att vi inte kunnat få till någon ersättning för arbetet på lördagarna.

Det blir en stor utmaning framöver!

Vi har ansökt om medel från **Victoriafonden** till just medhjälpare, så vi håller tummarna!

Dessutom ansöktes i oktober 2015 om pengar från Haninge kommun, att utjämna kostnaderna för våra deltagare. I skrivande stund har vi ännu inte fått något besked.

### **Festkommittén**

Under våren har planering pågått för fullt inför 50-års jubileum av VR och ÖRS som ägde rum 6 juni 2015.

### **Utvecklingssektionen**

För närvarande är utvecklingssektionens uppdrag att färdigställa Lilla ridhuset för ridterapi och juniorverksamhet.

Under 2015 har fokus varit på att slutföra byggprojektet Lilla ridhuset, bland annat med bidrag från Allmänna arvsfonden, Haninge kommun, medlemsarbete och sponsring. Ett viktigt fokusområde för vårt åtagande gentemot Allmänna arvsfonden är bland annat ridterapi, där Lilla ridhuset är en förutsättning för verksamheten.

Utvecklingssektionen har under året haft ca 8 möten, samt regelbundna arbetsmöten med entreprenör.

Bland annat har följande arbete utförts under 2015:

Lilla ridhuset:

Rivning av gamla sargen och läktaren (medlemsarbete).

El-arbete inom entreprenörsavtalet.

Färdigställt markarbete mellan ridhusen och schaktning för södra gavelns utbyggnad, samt arbete med ramp till nya läktaren.

Entreprenad för södra gaveln under året med en slutfas under 2016; återstår installation av trapp och vissa golvytor, mm.

Övrigt:

Budgetarbete och planering.

Offertförfrågningar och planeringsarbete för utbyggnad av södra gaveln.

Slutredovisning för avstämning av bidragsmedel har lämnats till Allmänna arvsfonden. Redovisningen har också blivit godkänd av Kammarkollegiet.

Vidare arbete med att söka medel för färdigställande av vissa golvytor och trappinstallation, mm, pågår. Sektionen ser bland annat över möjligheterna till detta hos:

Victoriafonden

Radiohjälpen

Haninge kommun

Vidare dialog med Allmänna arvsfonden

Särskilt tack till Annette Malm, för stöd vid sammanställning av redovisning till Allmänna arvsfonden!

### **Sponsring**

Våra skyltsponsorer har varit Södergårdens Kiosk och Konditori, Melins Sjukvårdsbutik samt KHS – Utrustning för Hotell och Storkök, ett stort tack för era bidrag.

### **Plankförsäljning**

När Ridterapi ridhuset är klart kommer alla digitala plankor att omvandlas till en gemensam tavla i ridhuset där alla namn och företags skrivs in.

### **ÖRS hemsida**

Ansvarig för hemsidan är Dennis Tell, alla sektioner uppdaterar sina egna sidor.

Under 2015 hade vi ca 15 500 besök.

ÖRS har en **Facebook**-sida som ständigt uppdateras.

### **Ridskoleverksamhet**

Ridskolan har under året genomfört ca 30 lektionstimmar per vecka på stor häst.

Ponnylektioner per vecka har varit 20 st fyrtiofemminuterspass.

Undervisning utöver ordinarie schema har skett genom extra hoppträning, extra dressyrträning på både ponny och häst, musikridning, kurs i ridning på kandar m m.

Under sommaren genomfördes tre stycken veckokurser, en o kväll, i ridning för juniorer och seniorer samt en Hästis för barn från 7 år och fem stycken ponnykurser.

Under påsklov, höstlov och jullov har vi haft två juniorkurser på ponny.

Vi har haft en temavecka under vårterminen och en under höstterminen. Dessa föreläsningar har bl a innehållit:

Hur tränar Polisen sina hästar för att de ska tåla jobbet?

Polis Anna-Lena

Grundhjälp, Lodrät sits

Lisa Ericson

Rakriktning, Gångarter, Grundhjälp

Vivianne Lund

Yoga för ryttare

Pia Wallberg

Kommunikation häst och ryttare

Lisbeth Börjesson

Hästantering

Elin Stjernholm

Förberedande inför ridning

Lisa Ericson, Pernilla Rimeslåttén, Emelie Backman, Ann-Sofie Klemming

Grundläggande hoppning, ryttarens sits

Helena Jonsson

Exteriörbedömning

Vivianne Lund

Dessa föreläsningar har varit öppna för alla medlemmar.

Antalet hästar har under året varit runt 32 stycken. Antal ponnier ca 8.

Hästar/ponnier som köpts in: Matcho, Sigge, Sky.

Hästar/ponnier som försvunnit: Gordon, Riverside, Baldacci, O'Boy

Instruktörer under året har varit Vivianne Lund, Carina Jarnroth, Ann-Sofie Klemming, Lisa Ericsson, Pernilla Rimeslåttén, Emelie Backman, Minna Rosendahl och Anna Boström.

### **Musikridningen**

På Lucia reds i år den årliga musikridningen. Det var stämningsfullt med luciatåg och kadrilj som utfördes av både seniorer och juniorer. Det var mycket lyckat o välbesökt.

Instruktörerna fick julklappar av de deltagande ryttarna.

### **Övrigt**

Vi hade en fantastisk familjedag och fest den 6 juni. Vilket minne på vårt jubileumsår 50 år. Alla spilt- o boxväggar är utbytta mot nya.

### **Slutord**

**Tack alla aktiva medlemmar som har förgyllt året med kunskap, engagemang och humor!**